

DOBERSKÉ



11/2013 ■

listy

OBEC DOBRÁ



- EVA A VAŠEK 18.12. 2013
- DESKOVÉ HRY 22. 11. 2013
- KATEŘINSKÁ ZÁBAVA - HAWAI PÁRTY 23. 11. 2013

www.dobra.cz



Slovo starosty

Vážení občané,

v minulých dnech proběhly i v naší obci předčasné volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Děkujeme tímto všem voličům, kteří přišli, protože voličská účast v naší obci byla nad republikovým průměrem. Celkem přišlo volit 1 693 voličů, což je 66,55 %. Chtěl bych poděkovat také předsedům a členům okrskových volebních komisí, za jejich práci při zajištění důstojného průběhu voleb. Výsledky voleb si můžete podrobně prohlédnout i na našem obecním webu (www.dobra.cz).

Dovolte, abych Vás pozval na řádné jednání zastupitelstva obce, které se uskuteční v pondělí 16. prosince 2013 v 17.00 hodin ve víceúčelovém sále naší základní školy. Na programu bude mimo jiné projednání stavu přípravy výstavby chodníků v centru obce i dalších investičních akcí, které připravujeme pro příští rok v Dobré. Jednání je veřejné a občané mohou přímo při projednávání jednotlivých bodů uplatnit své připomínky, náměty či dotazy.

V sobotu 12. října proběhla opět tradiční burza zimního dětského oblečení, za jejíž uspořádání vděčíme Komisi pro rodinu a občanské záležitosti. Je to pokračování obdobné akce, která proběhla na jaře. Tyto burzy se již zapsaly do podvědomí maminek a získávají u nich stále větší oblibu. Chtěl bych proto poděkovat všem organizátorkám za perfektní zvládnutí celé akce a vyjádřit naději, že budou pokračovat i v příštím roce.

Také jsme měli na obecním úřadě neobvyklou návštěvu. Přišlo k nám totiž více než třicet školáků ze třetích tříd naší základní školy, které velmi zajímalo, jak pracuje Obecní úřad v Dobré. Chlapci i děvčata měli spoustu otázek a prokázali, že se už ledacos o naší obci dozvěděli. Předali nám svá přání, co by chtěli v obci změnit a nejvíce jim vadí, když někdo spaluje plasty či gumy a ničí tak životní prostředí. Chtěl bych tímto dětem i jejich učitelkám za milou návštěvu poděkovat a popřát školákům hodně úspěchů při zvládnutí učiva.

Další vzácnou návštěvou byl velvyslanec Korejské republiky pan Moon Hayong, který nás navštívil v doprovodu konsula Kim Byungkwuna. Zajímali se hlavně o stav přípravy mimoúrovňového napojení průmyslové zóny v Nošovicích na silniční obchvat naší obce. Ze stejného důvodu nás také navštívil ministr průmyslu a dopravy Doc. Ing. Jiří Cieńciała, CSc. Realizace této stavby odkloní část nákladní i osobní dopravy, která stále zatěžuje naši obec.

Jak jsme Vás již informovali, rozhodli jsme se vydat pro příští rok 2014 kalendář obce Dobrá, který bude **zdarma** doručen do všech domácností. Příprava a výroba obecního kalendáře je v plném proudu a předpokládáme jeho distribuci začátkem prosince.

A na závěr ještě jedno oznámení. Večer před první adventní nedělí, která letos připadne na 1. prosince, se v naší obci rozsvítí tradiční slavnostní osvětlení, které nám připomene, že se můžeme opět těšit na vánoční svátky.

Ing. Jiří Carbol, starosta obce

EVA A VAŠEK ZAZPÍVAJÍ V DOBRÉ

Legendární pěvecké duo navodí svým koncertem předvánoční atmosféru v naší obci.

Dvojice Eva a Vašek patří mezi komerčně úspěšné české hudební interprety. Repertoár se skládá většinou ze starších převzatých hudebních hitů a šlágrů 50., 60. a 70. let minulého století a veškeré další hudby, která v českém prostředí zlidověla nebo téměř zlidověla a kterou si čas od času (jak často tvrdí oba uvedení interpreti) zazpívají všechny generace. Svým repertoárem se obrací zejména na starší a střední generaci, která se ráda zaposlouchá do hudby svého mládí.

Výběr skladeb je tedy velmi široký, vždyť Eva s Vaškem spolu natočili už přes dvě desítky alb. Z názvů některých uvedu například „Písničky z hospůdky“ 1 až 4, „Mámo neplač“, „Krásné chvíle“ nebo „Životem jít“.

Dobrou pověst, která koncerty Evy a Vaška předchází, manželský pár jistě potvrdí i ve středu **18. prosince 2013** ve společenském sále při základní škole. Při šlágrech jako *Bílá orchidej*, *Bílá růže z Atén* či *Krásné chvíle svět má* by měl zpívat celý sál...

Duo Eva a Vašek stále „frčí“ mezi posluchači, čtenáři i v médiích. V těch se sice bohužel někdy negativně skloňuje neoriginalita pěvecké i partnerské dvojice, ale oba interpreti si tím příliš hlavu nelámou a důležitější pro ně je, že dokážou potěšit sluch, a koneckonců i srdíčka, stovek a tisíců posluchačů. A tak tomu bude i u nás v Dobré.

A na závěr mi dovoluťe jeden návrh, spíše tip pro ty z vás, kdo nevědí, jaký dárek pod stromeček věnovat babičce či dědovi – kupte jim vstupenky na předvánoční koncert!

Předprodej vstupenek začíná ve středu 4. prosince 2013 od 8 hodin na Obecním úřadě v Dobré v kanceláři č. 17. ***Cena vstupenky bude 200,-Kč.***

KONCERTE VYVAVAŠKA
STŘEDA 18. prosince 2013 - 18 hodin
Společenský sál při ZŠ Dobrá

Místa v sále nebudou číslována. Sál bude otevřen pro návštěvníky od 17.30 hodin.

Zdroj: Wikipedie
Milan Stypka, místostarosta

Právní poradna

pro občany obce Dobrá, proběhne **první středu v měsíci, tj. 4. 12. 2013 od 16 hodin**, v budově Obecního úřadu Dobrá, 2. poschodí, **zasedací místnost č. 21 – bývalé foto.**

UPOZORNĚNÍ PRO OBČANY

Dne 31. prosince 2013 bude Obecní úřad Dobrá uzavřen.
Posledním úředním dnem bude pondělí 30. 12. 2013.

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky konané ve dnech 25. 10. – 26. 10. 2013

Výsledky hlasování za územní celek Dobrá
Kraj: Moravskoslezský kraj, Okres: Frýdek-Místek, Obec: Dobrá

Okrsek: 1		Okrsek: 2	
Voliči v seznamu	1 305	Voliči v seznamu	1 240
Vydané obálky	852	Vydané obálky	841
Volební účast v %	65,29	Volební účast v %	67,82
Odevzdané obálky	851	Odevzdané obálky	841
Platné hlasy	849	Platné hlasy	837
% platných hlasů	99,76	% platných hlasů	99,52
1 Česká str. sociálně demokrat.	209	1 Česká str. sociálně demokrat.	181
2 Strana svobodných občanů	10	2 Strana svobodných občanů	15
3 Česká pirátská strana	16	3 Česká pirátská strana	24
4 TOP 09	59	4 TOP 09	31
5 HLAVU VZHŮRU - volební blok	3	5 HLAVU VZHŮRU - volební blok	4
6 Občanská demokratická strana	54	6 Občanská demokratická strana	35
9 politické hnutí Změna	3	9 politické hnutí Změna	6
10 Strana soukromníků ČR	3	10 Strana soukromníků ČR	0
11 Křesť. demokr. unie-Čs. str. lid.	115	11 Křesť. demokr. unie - Čs. str. lid.	93
13 Suver. - Strana zdravého rozumu	4	13 Suver. -Strana zdravého rozumu	4
15 Strana Práv Občanů ZEMANOVCÍ	12	15 Strana Práv Občanů ZEMANOVCÍ	23
17 Úsvit přímé demokr. T. Okamury	67	17 Úsvit přímé demokr. T. Okamury	68
18 Dělnic. str. sociální spravedl.	4	18 Dělnic. str. sociální spravedl.	4
20 ANO 2011	143	20 ANO 2011	173
21 Komunistická str. Čech a Moravy	131	21 Komunistická str. Čech a Moravy	154
22 LEV 21 - Národní socialisté	1	22 LEV 21-Národní socialisté	3
23 Strana zelených	15	23 Strana zelených	18
24 Koruna Česká (monarch. strana)	1	24 Koruna Česká (monarch. strana)	1

Poslední příležitost zakoupit publikaci Prašivá

(Český Těšín 2011)

Od měsíce února je v prodeji na Obecním úřadě v Dobré – podatelna – publikace s názvem „Prašivá“ vydaná Muzeem Těšínska ve spolupráci s Klubem českých turistů, k 90. výročí otevření turistické chaty na tomto beskydském vrcholu, za cenu 200,- Kč. Současně kupující obdrží jako bonus zdarma knihu Davida Pindura „Bazilika Navštívení Panny Marie ve Frýdku“ .

Publikaci bude možno zakoupit už jen do 13. 12. 2013.

Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje

Hasiči přicházejí s kampaní varující před nebezpečnými plyny a požáry v domácnostech

Česká asociace hasičských důstojníků (ČAHD) zahájila letos v létě ve spolupráci s Hasičským záchranným sborem (HZS) Moravskoslezského kraje, HZS Olomouckého kraje dlouhodobou kampaň, varující před stále více hrozícím nebezpečím požárů a úniku zemního plynu, propan-butanu a oxidu uhelnatého v domácnostech.

Hasiče nenechává spát reálné nebezpečí zranění i usmrcení osob při událostech souvisejících s výbuchem zemního plynu v domácnostech. V živé paměti máme poslední dvě „velké“ události v únoru 2013 ve Frenštátu pod Radhoštěm a o dva měsíce později v Praze, které si vyžádaly několik mrtvých a zraněných osob. Poslední případ výbuchu souvisejícího s únikem plynu se stal v září v bytovém domě v Havířově-Šumbarku.

Časté jsou v dnešní době také otravy oxidem uhelnatým vznikajícím při nedokonalém spalování (karmy v koupelnách, závadné kotle apod.). Kampaň je také reakcí

na obavy občanů z celé ČR, kteří stále častěji volají na tísňovou linku hasičů s upozorněním, že v okolí svého bytu či bydliště cítí plyn.

Statistika posledních šesti let (http://www.cahd.cz/?page_id=1234) jasně hovoří o nebezpečí a důležitosti nepodceňování negativní „role“ plynů v domácnostech. Počet mimořádných událostí (únik nebezpečných plynů) stále roste, stejně tak jako počet zachráněných a evakuovaných osob.

Pozornost si zaslouží rovněž následky požárů v domácnostech. Ačkoli počet požárů v domácnostech za období let 2008 až 2012 činí „jen“ 18 % z celku, jejich následky jsou alarmující. Počet usmrcených osob při požárech v obytných budovách v porovnání s usmrcenými osobami při ostatních požárech dosahuje přibližně 40 %. Počet zraněných osob při požárech v domácnostech činí téměř 50 % z celkového počtu zraněných.



Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje
Česká asociace hasičských důstojníků

NEBEZPEČNÉ PLYNY V DOMÁCNOSTI

METAN

PROPAN-BUTAN

OXID UHELNATÝ

Kde jste ohroženi nebezpečnými plyny?

- při **vaření** v kuchyni – zemní plyn a propan-butan
- při **vytápění a ohřevu** vody – zemní plyn, propan-butan a oxid uhelnatý

Jak Vás primárně ohroží tyto plyny?

- **výbuch** – zemní plyn, propan-butan
- **jedovatost** – oxid uhelnatý **NENÍ CÍTIT ANI VIDĚT!**

Jak můžete snížit riziko?

- pravidelnými kontrolami a **revizemi** zařízení a rozvodů
- instalací **detektorů plynů** do domácnosti

Co umí detektor plynů?

- zjišťuje přítomnost plynu
- signalizuje přítomnost plynu akusticky a vizuálně



Instalace detektorů je jednoduchá a jsou běžně dostupné na českém trhu.

Česká asociace hasičských důstojníků radí:
Chcete chránit sebe?
Instalujte si doma detektory plynů.



www.cahd.cz



Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje

Česká asociace hasičských důstojníků

AUTONOMNÍ HLÁSIČE POŽÁRU

Co je hlásič požáru?

- jednoduché zařízení, které Vás upozorní na vznikající požár
- obsahuje detektor požáru s hlasitou akustickou a vizuální signalizací

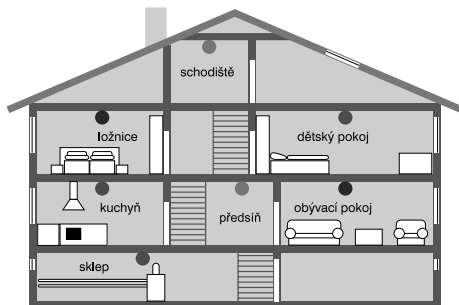


Proč si hlásič požáru pořídit?

- včasné zjištění vznikajícího požáru
- upozornění na požár pomocí zabudované sirény
- možnost včasné záchrany Vašeho života a majetku
- jednoduchá a rychlá instalace
- nenápadný vzhled
- dostupná pořizovací cena

Kam umístit hlásič požáru?

- na strop hlídané místnosti



Varianty rozmístění

- **minimální varianta** – schodiště, předstíň
- **střední varianta** – schodiště, předstíň, obývací pokoj, ložnice
- **maximální varianta** – do všech místností mimo koupelny a WC



www.cahd.cz

Česká asociace hasičských důstojníků doporučuje alespoň střední variantu zabezpečení autonomními hlásiči požáru.

Ze statistiky v letech 2008 až 2013 vyplývá, že počet osob usmrčených v důsledku otrav nebezpečným plynem není tak alarmující jako např. počet úmrtí při požárech. Je třeba ovšem brát ohled na vysoké riziko, které při úniku nebezpečného plynu hrozí, především výbuch s následným požárem. **Hasiči v ČR vyjíždějí k událostem s únikem nebezpečného plynu v průměru jednou denně!**

ČAHD bude informovat v rámci kampaně prostřednictvím letáků či podrobnými informacemi na svém webu. **Informativní letáky** jsou k dispozici ke stažení a volnému využití (vytištění) různými subjekty (obcemi, bytovými družstvy apod.) i jednotlivci. Uloženy jsou na webu ČAHD: http://www.cahd.cz/?page_id=835.

Na stránkách ČAHD (www.cahd.cz) jsou k dispozici vedle popisu vybraných ne-

bezpečných plynů, **seznamy hlásičů požáru a detektorů plynů** – metanu (zemního plynu), propan-butanu a oxidu uhelnatého. Jsou doplněny o rámcové cenové relace a fotografie a také o **otevřený seznam firem**, které je vyrábějí či dodávají na trh. Tento seznam je možné doplňovat a upravovat. Tyto detektory snižují riziko výbuchu či otravy v domácnostech. Hlásiče požáru upozorní na vznikající požár.

V Moravskoslezském kraji zajistí hasiči, ve spolupráci s dopravci, umístění 1300 kusů letáků v průběhu celého měsíce listopadu u všech hlavních dopravců.

Na začátek listopadu připravují hasiči v Ostravě seminář pro velká stavební a bytová družstva a majitele bytových domů v našem kraji, zaměřený na zajištění bezpečnosti v domácnostech.

Podzim bohatý na sportovní akce

Podzimní akce, až do konce kalendářního roku, jsou každoročně naplněny různými sportovními soutěžemi a aktivitami. Ne jinak je tomu i v tomto roce. Těchto akcí se zúčastňují desítky, v případě turnaje JUDO „O pohár starosty“ můžeme mluvit o více jak stovce účastníků, všech věkových kategorií, od tříletých na Drakiádě až po seniory a invalidy v turnaji PETANQUE.

Závod horských kol

12. října byl uskutečněn již 3. Ročník tohoto závodu mládeže. Po hubené účasti mládeže v prvních dvou ročnících byli organizátoři letošního ročníku mile překvapeni, když se do desáté hodiny dostavily na start u Kačabaru více jak tři desítky chlapců a děvčat mladší i starší věkové kategorie. Za nábor patří poděkování p. učitelu Šmahlíkovi a trenéru JUDO p. Kubíčkoví.



Výsledky:

Dívky 5. – 6. třída

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Radka Saranová | čas 6:54 min. |
| 2. Patricie Švecová | čas 7:44 min. |
| 3. Karolína Niklová | čas 8:18 min |

Dívky 7. – 8. třída

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. Kateřina Materová | čas 5:00 min. |
| 2. Denisa Štěrbová | čas 5:30 min. |

Chlapci 5. – 6. třída

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 1. Michal Bojko | čas 6:51 min. |
| 2. – 3. Filip Kubíček | čas 6:55 min. |
| 2. - 3. Marek Matyskiewicz | čas 6:55 min. |

Chlapci 7. – 8. třída

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. Matěj Vlácil | čas 8:58 min. |
| 2. Patrik Micoláš | čas 9:45 min. |
| 3. Marcela Stríž | čas 10:30 min. |

Medailistům blahopřejeme, všem děkujeme za účast a těšíme se na další ročník.



Tutéž sobotu, 12. října, byl uskutečněn třetí, letos poslední, TURISTICKÝ VÝLET.

Tentokrát po trase Visalaje – Travný – Morávka vyrazilo deset zdravotně zdatných turistů. Cesta nahoru v pohodě, cesta dolů – na Sviňorky, kdo to znáte, hrůza. Několik vážných pádů na sjezdovce, celkově ale hodnoceno velmi kladně.

Pro příští rok plánujeme opět tři výšlapy, rádi přivítáme nové tváře.

PETANQUE

Letos poprvé se v kalendáři sportovních akcí objevila tato soutěž a nutno říct, že se setkala s velkým ohlasem a úspěchem.

Do turnaje se přihlásilo jedenáct tříčlenných družstev. Ve třech kolech (květen, červen, září) se utkal každý s každým (55 utkání). 19. října se odehrálo finále, do kterého postoupila čtyři nejlepší družstva z prvních tří kol. Tady se opět utkal každý s každým o 1. – 3. místo.

Výsledky:

	BHC	JUDO	SK	OÚ	Body	Skóre	Pořadí
BHC	----	11:09	5:09	8:07	6	24:25	II.
JUDO	9:11	----	6:13	11:05	3	26:29	III.
SK	9:05	13:06	----	9:05	9	31:16	I.
OÚ	7:08	5:11	5:09	----	0	17:28	IV.

Vítězem I. ročníku se stalo družstvo Sportovní komise. Druhé místo získalo družstvo BHC (stolní hokej), na třetím místě se umístilo družstvo JUDO.

Bramborová medaile patří družstvu obecního úřadu – musí potrénovat. Medailistům opět gratulujeme a všem ostatním děkujeme za jejich elán a nadšení.

Jako námět pro příští rok přinášíme návrh:

Vytvořte rodinná tříčlenná družstva. Hrát mohou všichni od nejmladších až po seniory. Organizace příštího ročníku bude zveřejněna v březnových Doberských listech.



Poslední pravidelnou akcí každého podzimu byla **DRAKIÁDA** – 26. 10. 2013 na Vrchách.

Letošní 6. ročník přilákal, za krásného slunného počasí, téměř padesátku našich nejmenších a stejný počet dospělého doprovodu. Všichni byli odměněni balíčkem sladkostí a ovoce, které nám každoročně poskytne, jako sponzorský dar, paní Slávka Poláková. Moc děkujeme.

Poděkování patří také paní Dohnalové a Zuščákové za přípravu občerstvení přímo na místě. Čaj a tentokrát čtyři druhy perfektních zákusků. Kdo okusil, ví o čem mluvím. Vyšlo na všechny. Děkujeme.



Na závěr nutno dodat, že do konce roku se uskuteční ještě tři významné soutěže:

7. 12. Patnáctý ročník Mikulášského volejbalu

14. 12. JUDO o „Pohár starosty“

Vánoční turnaj v šachu.

Účastníkům těchto turnajů přejeme mnoho úspěchů a hezkých sportovních zážitků.

Závěrem bych chtěl poděkovat všem, kteří se podílí na přípravách a organizacích sportovních soutěží a turnajů.

Těšíme se na další spolupráci v příštím roce

za Sportovní komisi Zdeněk Kafka

SPORTOVNÍ DEN SOPM 2013

21. 9. 2013 proběhl již třetí ročník Sportovních soutěží mezi obcemi povodí Morávky. Tentokrát se soutěžilo v obci Krásná v areálu „Hařok“. Obec Dobrou reprezentovalo 12 dětí, které vybral ve škole pan učitel Mgr. Jiří Šmahlík.

Soutěžící se utkali ve čtyřech disciplínách zařazených podle věku do skupin. Ve střelbě ze vzduchovky si dobře vedl Jakub Janíček. Nejlepší umístění – 1. místo ve své



kategorii získali chlapci v hodů Frisbee na cíl v sestavě Filip Tomančák, Tomáš Valošek a Martin Piskoř.

Velmi těžké bylo obsadit soutěže dospělých. Podařilo se mi přemluvit dva manželské páry – Radku a Radima Saranovy a Žanetu a Zdeňka Černochovy. Soutěžili s velkým nasazením, na přední místa to však nestačilo. V holandském biliardu se za vedení obce s ostatními starostkami a starosty utkal zastupitel a předseda sportovní komise Zdeněk Kafka. Ač se všichni snažili, jak nejlíp dovedli, první místo si vybojovala obec Raškovice, kde se bude

konat příští ročník Sportovních soutěží SOPM 2014.

Děkujeme Denise a Karlu Štěrbovým, kteří doprovodili děti na soutěž. Miloši Kru-povi za pomoc při organizaci soutěží. Poděkování patří též fotografovi panu Pastorovi, který dění sportovního dne zachytil ve fotografiích.

Jediným stínem této akce je téměř nulová účast našich občanů, jde především o vzájemná setkání a zábavu.

Tak příští rok v Raškovicích!

Za organizátory J. Velčovská a Z. Kafka

Nemůžeš chodit, můžeš tančit

- pokračování příběhu Aničky

Určitě jsme si všichni někdy položili otázku o smyslu života. Většinou to bylo ve chvílích, kdy nás potkalo nějaké trápení. Ptali jsme se: „Proč tady vlastně jsem?“ A co lidé s postižením? Ti mají plné právo si říkat, proč to potkalo právě je, litovat se, naříkat a zoufat si. Jak jsem však poznala Aničku Bayerovou, tak ta na nějaké litování se nemá vůbec čas. Přesvědčila jsem se, že život člověka s postižením, odkázaného na pomoc druhých, může být velice radostný. Anička má ohromné štěstí, že má milující a fungující rodinu včetně prarodičů a rodin sourozenců rodičů.

Minule jsme se v Aniččině příběhu dostali až k jejímu odchodu ze základní školy. Pokud byste měli dítě s postižením a chtěli mu vybrat střední školu v našem kraji, nemáte moc možností. Rodičům Aničky byla nabídnuta pouze jediná a to Střední škola

profesora Zdeňka Matějčka v Ostravě - Porubě.

Nepřipadá vám to jako diskriminace těchto dětí? Aniččina maminka denně na-jezdí kolem 80 kilometrů a vzdala se svého zaměstnání. Možná namítnete: „Tak proč jí nedají na internát?“ Samozřejmě i to by šlo a bylo by to nejjednodušší. Jaký by byl dopad na Aničku? Děti a mladí lidé se zdravotním postižením potřebují pro udržení a zlepšení svého zdravotního stavu pravidelně cvičit. Aby toto cvičení zvládli, potřebují k němu fyzickou pomoc jiné osoby – nejlépe rehabilitačního pracovníka nebo rodiče. Aniččin zdravotní stav by bez pravidelného cvičení šel dolů. I to byl jeden z důvodů, proč Jana a Petr Bayerovi myšlenku na umístění Aničky v internátu odmítli a zvolili řešení spojené s mnohými oběťmi z jejich strany, avšak lepší pro Aničku. Jde velmi těžce popsat, jak

si musí maminka vše zorganizovat a promyslet, jak vyplní svůj čas v Ostravě od rána do pozdního odpoledne, kdy se s Aničkou vrací zpět domů.

Jak se Anička v závěru svého školního příběhu zmínila, začala v září 2011 studovat obor zpracování přírodních pletiv a asi by se to dalo přeložit jako košíkářství. Kromě učení dále pokračuje v rozvíjení svých zálib a koníčků a přibývají stále nové a další. S nástupem na střední školu nastalo pro Aničku prostě šťastné období. Objevuje činnosti, o kterých si předtím ani nepomyslela, že by je někdy mohla dělat. Je nadšená sportovními aktivitami jako je boccia (boča), lyžování na bisky, sjíždění vody na raftu. Jejím snem je naučit se dobře plavat. Další aktivitou, kterou Anička žije, je tanec. Ano, čtete dobře – tanec! Překvapuje vás to? Ale vždyť zdravé dívky a chlapce ve věku Aničky snad nejvíce ze všeho baví tanec, chodí do tanečních a na diskotéky.

Anička má ve škole mnoho kamarádů, ale bohužel nemá nikoho, s kým by trávila čas o sobotách a nedělích, chodila na procházky, jezdila na kole, povídala si apod. Má jen omezené možnosti pohybu a těžko k sobě hledá někoho, komu to nevadí, a tak dost času nakonec tráví u počítače.

Počátkem příštího roku bude Aničce 18 let. Bude dospělá a měla by všechny záležitosti vyřizovat sama. Anička se samozřejmě velmi těší, rodiče naopak prožívají úzkost a obavy, jak to bude dál. Bude třeba nové posouzení zdravotního stavu, vyřizování důchodu. Co bude s Aničkou až dostuduje? Bude moci uplatnit v praxi to, co se naučila? Podaří se jí najít práci? To vše se jim honí hlavou. Znájí Aniččiny kamarády, kteří se tak moc snaží vyučit, sehnat si

práci. Ani si nedokážeme představit, kolik je to stojí úsilí. Práci se jim však sehnat nedaří. Nemohou to pochopit. Ptají se, proč to tak je. Vždyť se tolik snaží! Také chtějí být potřební, mít pocit důležitosti, že něco pro ostatní společnost znamenají, a rovněž za to získat přiměřenou mzdu.

Peníze, peníze, peníze. To je to, co rodina s dítětem s postižením řeší velmi často. Rodina Aničky žije z příjmu otce, který má naštěstí dobré zaměstnání, ale ani z toho se nedá mnoho ušetřit - starší syn Adam studuje a matka se plně věnuje Aničce. Před rodinou je další starost. Jejich auto pomalu dosluhuje. Odhodlali se a požádali o příspěvek na pořízení auta. Bohužel si vybrali špatnou dobu. Je krize, nejsou peníze, asi měli požádat dříve. Jejich žádost byla zamítnuta. Prostudovali spoustu zákonů, napsali odvolání a nyní čekají, jak to dopadne.

Trápí je však i osudy jiných dětí, které takové štěstí, že jejich rodina dobře funguje, nemají. Osamělým rodičům těchto dětí dělá velký problém požádat o sponzorský dar, o finanční pomoc. Paní Jana to překonala. Povznesla se nad to, že byla mnohokrát odmítnuta, že neuspěla. Uvědomila si, že to nedělá pro sebe, ale pro druhé a to jí dává sílu. Je ochotna o této problematice poskytnout informace, které možná nějakého člověka osloví a bude šance získat ty tolik potřebné peníze.

Paní Jana před lety řešila, jak lépe pochopit, co se v dítěti odehrává, jak lépe komunikovat s odborníky, ať už s logopedy, pedagogy nebo lékaři. Rozhodla se doplnit si své vzdělání a vystudovala na dvousemestrální kurz speciálního školství. Nechce, aby ji lidé za to obdivovali. Bere to jako cestu, kterou si zvolila a která je správná. Dělá vše

pro Aničku. Ví, že její úsilí má smysl a dělá to ráda. Těšilo by ji, kdyby to lidé správně pochopili a přemýšleli, jak mohou pomoci rodičům i dítěti s postižením. Například si dítě vzít na odpoledne, připravit pro ně program apod., aby si rodiče mohli vyřídit své záležitosti, odpočinout si, nabrat síly.

Přes nastíněné problémy jsou všichni členové rodiny naprosto pohodoví. Nejsou zahořklí, právě naopak. Říkají, že potkávají mnoho hodných a obětavých lidí, kteří chtějí lidem s postižením pomoci. Tito, doslova nadšenci, věnují bezplatně spoustu svého volného času a energie zvláště získávání finančních prostředků. Někdy je to bohužel na úkor času, který by mohli věnovat přímému kontaktu s dětmi a mladými lidmi.

Požádala jsem rodiče Aničky Bayerové, zda by se s vámi mohli podělit o to, co prožili za těch 18 let života. Děkuji paní Janě za otevřenost a upřímnost s jakou to udělala a popsala své pocity, zkušenosti. Tím nám všem pootevřela okno do světa rodin, které mají v péči dítě s postižením.

V naší obci je několik rodin, které se staraly nebo starají o dítě s postižením, případně jiného příbuzného. I ony to dělají, jak nejlépe umí a patří jim za to uznání a dík. Anička však před deseti lety vstoupila do našeho povědomí díky obecní akci na získání finančních prostředků na školní asistentku, a proto jsem napsala právě o ní a její rodině.

Věřím, že se dále budeme zajímat o to, jak se Aničce vede. Jsem ráda, že u nás v Dobré jsou takoví nádherní lidé, že jsem měla možnost je poznat. Přeji celé rodině vše dobré a Aničce, aby byla šťastná.

Drahomíra Gongolová

Život s Aničkou

V minulém čísle Doberských listů jste si mohli přečíst příběh mé dcery Aničky, prostřednictvím kterého jste měli možnost alespoň částečně nahlédnout do jejího dosavadního života a světa, ve kterém prožívá své starosti, radosti, nová dobrodružství, přátelství atd. Při našem dalším setkání s Drahuškou Gongolovou, jsme byli i my, rodiče Aničky, požádání o jakousi výpověď našeho životního příběhu a to z pohledu nás rodičů.

Po každém společném setkání a několika-hodinovém povídání s paní Drahuškou, jsem byla nucena se na chvíli zastavit a přemýšlet o tom, jaký je vlastně náš život. Život rodičů, kterým se k zdravému synu za pár let narodí dítě s postižením. Věřte, že první léta jejího života byla nejen pro nás rodiče, ale celou naši rodinu velmi těžká. Byla to léta, na která já osobně velmi nerada vzpomínám, neboť jakákoliv maličkost, byť např. fotka Aničky z raného dětství ve mně vyvolává velmi zvláštní pocit úzkosti, bolesti, strachu a obav. Bylo to období důležitých rodinných rozhodnutí. Když se vám totiž narodí postižené dítě, váš život se vám v základech změní. Musíte se s danou skutečností co nejrychleji vyrovnat a vydat se na velmi náročnou a dlouhotrvající cestu do zcela odlišného světa. Světa lidí s hendikepem. Světa a života, kde je plno trápení, bolesti, strachu a věčných obav. Ale tento svět není zahalen jen do tmavých barev, ale je také prozářen spoustou světla, radostí, láskou a nadějí v to, že zase bude líp. Někdy se vám v něm žije krásně. Můžete v něm prožívat dny plné radosti nad úspěchy dcery, společně se s ní smát a být šťastný ve chvíli, kdy je šťastná hlavně ona. Protože učinit naše obě děti šťastnými byla vždy pro nás s manželem prioritou. Ale to je přáním asi všech rodičů.

Jednou jsem měla možnost číst příběh jedné dvanáctileté dívky, která na téma „Chci Ti říct“ napsala jakousi osobní zpověď o svém životě na invalidním vozíku. Vyprávěla tam o „andělich“, kteří k ní sestupují v podobě lidí. Lidí, kteří jí na její cestě životem doprovázejí, pomáhají jí, podporují, ale hlavně jí ukazují, že i život s hendikepem může být krásný a plnohodnotný. Těmi anděly byli její rodiče, učitel hudby, asistenti, ale i kamarádi. V jejich slovech bylo tolik pravdy a moudra, až mi z toho běhal mráz po zádech. A já si tehdy uvědomila, že i do našeho života takoví andělé vstupovali a kdo ví, jak bychom to vše bez jejich pomoci zvládli.

Na počátku to byli hlavně lékaři, zdravotnický personál či fyzioterapeuti. Trávili jsme s Aničkou spoustu času v nemocnicích, láních, na ozdravných a rehabilitačních pobytech. V tu dobu jsme začali žít jako rodina tak trochu dva životy. Ten jeden já, jako matka s Aničkou a ten druhý zase můj manžel s naším starším synem. Celá moje i manželova rodina nám velmi pomáhala, abychom toto těžké období zvládli. Je mnohem jednodušší zvládat všechny ty vypjaté situace, když víte, že při vás stojí celá rodina, vaši blízcí a přátelé. Když víte jako matka, že ač jste daleko od jednoho dítěte z důvodu pomoci tomu druhému, bude o něho skvěle postaráno a i on v tomto přechodném období si bude užívat své bezstarostné dětství.

Bylo nutné se každý den zabývat tím, abychom Aničku co nejlépe rozvíjeli jak po motorické, tak i psychologické stránce. Vždy si uvědomit, co je v daném období prioritní. Setkáváte se se spoustou odborníků, kteří vám v tom velmi pomáhají. Spolupráce s nimi vás zahrnuje obrovským množstvím informací, které jsou tak potřebné pro to,

abyste se naučila se svým dítětem efektivně pracovat, a tak mu co nejlépe pomáhat.

Po určité době mi připadalo, že se z mého mozku stala jedna velká papírová krabice, kam všechny ty informace, poznatky a zkušenosti zběsile padají. Bylo sice fajn, že tam jsou a že je jich tolik, ale bylo potřeba provést vánoční úklid a v krabici udělat pořádek. A tak vznikl nápad. Rok před nástupem Aničky do první třídy jsem se rozhodla pro dvousemestrální studium speciální pedagogiky na Pedagogické fakultě Ostravské univerzity. Vystala ve mně totiž potřeba dát mnou nabyté zkušenosti a množství informací do správných souvislostí, pochopit jejich význam a důležitost a moci je pak správně aplikovat na své dceři. Studium mi také velmi pomohlo při komunikaci s lékaři a odborníky, jako byli např. pracovníci speciálně pedagogických center, učitelé a se všemi ostatními, kteří mi s péčí, výchovou a vzděláváním Aničky pomáhali. Studium mě nesmírně bavilo, i když rodina mým zájmem o vědění mnohdy trpěla. Své studium jsem pak mohla využít i v pozdějších letech. Když Anička nastoupila do šesté třídy na základní škole, objevil se malý problém s úvazkem osobního asistenta. I když předmětů a vyučovacích hodin přibývalo, úvazek jejího asistenta byl stále stejný. A tak jsem si dvě hodiny denně mohla vyzkoušet roli asistentky já. A věřte, že to byla zkušenost velmi poučná, zábavná a pro mě obohacující, jako vlastně celá má výchovně-vzdělávací činnost aplikovaná na mé dceři. Myslím to opravdu vážně. Pracovat s Aničkou, učit ji získávat nové informace, poznatky a dovednosti mě velmi bavilo a naplňovalo. Nedostavila se u mě ani potřeba toto vše vyměnit za nástup do práce a budování profesní

kariéry. Pro mě právě toto byla má práce a mé poslání. Z vlastní zkušenosti vím, že spousta matek pečujících o postižené dítě trpí izolací od okolního světa a společnosti, cítí se být méněcennými a pro své okolí nedůležitými. Ale ony samy musejí přijít na to, že je to jeden velký omyl. Vždyť to jsou právě ony, před kterými bychom měli lidově řečeno smeknout klobouček. Víte, všechny ty zdolané zdánlivě malé cíle a úspěchy Aničky, to byla ta nejlepší odměna, kterou jsem za svou každodenní práci s ní mohla dostat. Ale lhala bych, kdybych řekla, že i mě částečná izolace nepoznamenala. A tak, když jsem před dvěma lety dostala nabídku od ředitelky raškovické ZŠ pracovat jako asistent pedagoga u jednoho chlapce nastupujícího do první třídy, byla jsem velmi poctěna a nabídku, byť s malými obavami, přijala. Zároveň to byla pro mě velká výzva a možnost, jak se alespoň na pár hodin denně odprosit od svých každodenních problémů a starostí a zkusit si žít takový normální život. Život, kdy maminka a tatínek jdou ráno do práce a jejich dětičky zase s radostí do školy, pak se vrátí, nakoupí, uklidí, něco dobrého si uvaří, no prostě dělají všechno, co jen chtějí a co je baví. Víte a pak tu byl ten úžasný pocit, který se u mě dostavil v souvislosti s nástupem do zaměstnání. Svými nabytými zkušenostmi a vědomostmi jsem mohla pomoci i někomu jinému, kdo se ocitl v podobně svízelné situaci. Práce mi pomohla i v tom, že jsem přestala svůj život tak moc řešit a brát vážně, a nad spoustou věcí se povznést a mávnout rukou. Věřte, že to byl osvobozující pocit. Ten ovšem netrval dlouho.

Po roce jsem musela svůj pracovní poměr bohužel ukončit. Nebyl to z mé strany žádný rozmar, ale potřeba se zase naplno

věnovat Aničce. Bylo potřeba si uvědomit, že je sice fajn, když člověk dělá v životě to, co ho baví, ale je také nutné dělat to, co je v danou chvíli důležité a potřebné. A vědomí toho mi pomohlo začít novou etapu našeho života s Aničkou. V minulém školním roce totiž nastoupila na Střední školu prof. Zdeňka Matějčka na studium košíkářství. Tato škola má opravdu velké zkušenosti se vzděláváním studentů se specifickými potřebami. Vlastně, když jsme se rozhodovali, kam Anička po ukončení základní školy nastoupí, byla právě tato škola jedinou možností dalšího vzdělávání, kterou nám tehdy vzhledem k jejímu postižení doporučilo speciálně pedagogické centrum. Zdá se vám, že je to málo? Máte pravdu, ale realita je taková. Pokud chcete, aby se vaše dítě dále vzdělávalo, nic jiného vám vlastně nezbyde. Bylo to pro nás v danou chvíli velmi diskriminující.

Aničku je tedy potřeba vozit každodenně do Ostravy - Poruby. Nebylo možné ji umístit na internát, který při této škole funguje, neboť kromě každodenních školních povinností jsme museli s Aničkou nadále rehabilitovat, vozit ji na odpolední volnočasové aktivity do různých integračních center a občanských sdružení. A na to vše si najmout osobního asistenta bylo pro nás finančně nedostupné.

Nyní je Anička ve druhém ročníku a je zde nesmírně šťastná. Baví ji jak škola, tak i praxe. Ale hlavně tady našla spoustu nových kamarádů a skvělých pedagogů, kteří tyto mladé lidi berou opravdu vážně, dokážou je něčemu naučit, ocenit jejich snahu a vědomosti, ale třeba s nimi trávit i chvíle volna. Víte, čím je má dcera starší, tím je pro mě organizace jejího volného času ná-

ročnější. Snažím se, aby mohla, stejně jako většina mladých lidí jejího věku, trávit své volné chvíle podle svých představ. Zkuste se alespoň na chvíli zamyslet nad tím, jak je tráví právě vaše děti. Domníván se, že je to třeba ve společnosti jejich kamarádů, s kterými mají možnost zajít si do kina, do divadla, na koncert jejich oblíbené kapely, projet se na kolech či bruslích, podniknout nějaký výšlap na hory, zajít na diskotéku nebo jen tak si sednout do parku a probrat s nimi slasti i strasti všedních dnů. A přesně tohle a spoustu dalšího chtějí prožít i děti a mládež s postižením. Ale oni k tomu na rozdíl od těch vašich potřebují někoho, kdo jim při těchto aktivitách bude nápomocen. Většinou jsou to jejich rodiče, protože mnohdy jim nic jiného nezbyde. Ale zkuste si jen na chvíli představit, že jste nuceni většinu svého volného času trávit za přítomnosti svých rodičů, mnohdy hledat kompromisy mezi tím, co chtějí oni a jaké máte představy vy. Je to velmi složité, mnohdy únavné a stereotypní pro obě strany. Proto jako rodič velmi vítám existenci různých integračních center, kde v rámci volnočasových aktivit může má dcera opravdu prožít své volné chvíle přesně tak, jak ona sama si to představuje. Právě zde může s jejich pracovníky a dobrovolníky probrat svoje starosti a trápení, pochlubit se svými úspěchy, ale hlavně prožít i neuvěřitelnou spoustu nových zážitků a získat nové zkušenosti. A díky jejich pomoci můžeme i my rodiče na chvíli opustit každodenní stereotyp a udělat si chvíli pro sebe. Odpočívat a nabírat síly s vědomím, že zrovna teď je naše dítě ve společnosti někoho, s kým je mu dobře, kdo ho vyslechne, kdo mu poradí, kdo ho rozesměje, kdo ho činí v danou chvíli šťastným.

Jednou z takových organizací je např. občanské sdružení ABAK – Počítadlo (www.abak.wz.cz), které se zabývá podporou volnočasových aktivit, sportovní a rehabilitační činností žáků a dalšími aktivitami. Díky němu začala Anička v minulém školním roce hrát bocciu (boču), což je hra pro zdravotně postižené lidi podobná pétanque. Díky ní se mohla účastnit začátkem roku 2013 „Otevřených sportovních her pro hendikepované“ v Malmö ve Švédsku.



Švédsko, Malmö Open 2013 – tým obsadil skvělé 8. místo

Byl to pro ni takový zážitek, že se u nás doma o Švédsku mluví ještě dnes. Letos v březnu si mohla spolu s dalšími čtyřmi hendikepovanými studenty užít pár dnů v Krkonoších v Centru hendikepovaných lyžařů. Za asistence speciálně vyškolených instruktorů si zde Anička mohla vyzkoušet další sportovní aktivitu, jakou je lyžování na bisky. Jde o speciálně upravené lyže pro osoby s těžkým postižením. A věřte, že samotná výuka jízdy na takových lyžích je náročná nejen pro instruktory, ale také pro hendikepované. Ale určitě to stojí za to. Anička tak poprvé nemusela stát na horách jen pod sjezdovkou se saněmi a dívat se na veselé lyžaře, jak si jednotlivé jízdy naplno užívají, ale

ten báječný pocit z lyžování mohla zažít na vlastní kůži. A jízdou na lyžích to nekončilo.



Jízda Ani na bisky v Krkonoších

Těsně před letošními letními prázdninami odjela na několik dní do malebné přírody Jižních Čech, kde si kromě spousty jiných aktivit také sjela vodu na raftech. Aktivit tohoto sdružení je opravdu mnoho a vypsat všechny by vydalo na samostatný článek. Všichni, kdo se podílejí na jejich organizaci a samotné realizaci, patří k našim dalším andělům.



Krkavec 2013 – vodácký výlet

Neméně důležitý v životě Aničky je i integrační klub Brána, který je jednou ze služeb projektu Výzva, jež je součástí Centra pro rodinu a sociální péči o.s. (www.prorodiny.cz). Pravidelně zde navštěvuje kroužek rukodělníky, kroužek hudba-tanec-divadlo či kroužek výuky první pomoci. Do dalších aktivit tohoto klubu patřil i kroužek keramiky, kterého se Anička několik let účastnila. Brána také pro tyto děti vypisuje řadu literárních, výtvarných či fotografických soutěží. Právě literární soutěže, kterých se Anička pravidelně účastní, jí přivedly k její zálibě psaní příběhů a povídek. Ze všech příběhů, povídek, vyprávění, úvah či básní, které vznikají v hlavách těchto hendikepovaných dětí a mládeže pak vznikají neuvěřitelné knížky, které stojí za to si přečíst. Brána uskutečňuje během roku také řadu klubových setkání např. s vánoční, velikonoční či mikulášskou tematikou. V zimě pořádá pro děti a mládež karneval, v létě zase grilování spojené se spoustou soutěží. V minulých letech se Anička s Bránou účastnila i tzv. Dámských jízd, což byly víkendové pobyty s danou tematikou. Ty se vzhledem k nedostatku finančních prostředků musely omezit, což je velká škoda.



Karneval v Bráně

Víkendové pobyty či letní tábory však u Aničky máme možnost zajistit prostřednictvím Integračního centra Stonožka-Ostava (www.stonozkaostrava.cz). Víkendové pobyty probíhají zejména v srubovém centru Dívčí hrad, které si toto centrum za nemalé finanční podpory pro své klienty vybudovalo. V Karlově v Jeseníkách či na Prostřední Bečvě zase probíhají jarní, podzimní či zimní tábory. Toto integrační centrum je pro nás rodiče velmi důležité hlavně v období letních prázdnin. Neboť zorganizovat a vyplnit volný čas Aničky hlavně v tomto období je velmi náročné. A tak možnost účasti Aničky na dvou letních táborech tohoto centra je pro nás velkou pomocí a pro ni možností, jak si téměř měsíc báječně užít prázdniny se svými kamarády bez přítomnosti rodičů.



Áňa s kamarády ze Stonožky

V únoru tohoto roku dostala Anička možnost účastnit se tréninku občanského sdružení Bílá holubice, který probíhá jednou týdně na Janáčkově konzervatoři v Ostravě. Členy tohoto sdružení jsou mladí tělesně hendikepovaní lidé, kteří se věnují pod vedením profesionálních tanečníků výrazovému tanci. Ten jim pomáhá se sociálním začleněním do společnosti a zároveň jim poskytuje náplň volného času. Účast na veřejných představeních

a aktivní spolupráci při jejich vzniku získávají hendikepovaní tolik potřebné sebevědomí. Vždyť i oni jsou schopni vytvářet hodnoty, a to dokonce i hodnoty umělecké. A tak i Anička se již po prvním setkání stala členkou tohoto sdružení. Je až neuvěřitelné, jak se po každém tréninku u ní dostavuje pocit emočního uvolnění. Díky tanci může vyjádřit své momentální pocity, nálady, může proniknout do svého nitra a lépe si uvědomovat sama sebe a své potřeby. A to je pro tyto lidi velmi důležité. Právě v měsíci listopadu bylo toto sdružení svým vystoupením součástí koncertu „Všechny barvy duhy VII“. Tento koncert se konal 11. listopadu v Divadle Antonína Dvořáka. Na podporu činnosti sdružení Bílá holubice se koná 1. prosince adventní koncert „2. advent na trůnech“, kde kromě hosta Ondřeje Brzobohatého, můžete shlédnout vystoupení členů Bílé holubice - Tvé světlo. A věřte, že na takový umělecký zážitek budete dlouho vzpomínat.

Vím, že výpis toho, čemu se Anička ve svém volném čase věnuje, co jí zajímá a činí ji šťastnou, byl k čtení velmi dlouhý. Ale abych vám mohla nastínit alespoň část jejich volnočasových aktivit, je podle mého pouze kratičkým výpiskem. Neboť již výše uvedené aktivity nejsou tím vším, co Anička ve svém volnu dělá. Patří tam i cyklovýlety na jejím speciálně upraveném kole, turistické výšlapy se svou rodinou, procházky s dědovým pejskem či plavání. A právě v tom by se chtěla Anička zlepšit a plavat se opravdu naučit. Je to jeden z jejich dalších snů, který se jí v budoucnu snad vyplní.

Jsem téměř na konci mého vyprávění a já si vlastně uvědomila, že to měla být výpověď nás obou rodičů, ale zatím to byly hlavně mé postřehy, názory a dojmy. Ale věřte, že všeho o čem jsem tady psala, byl můj manžel nedílnou součástí. Každý den vedle mě stál,

pomáhal mi, podporoval mě, držel mě za ruku, když mi bylo opravdu zle. Statečně se se mnou vydal na tu dlouhou a náročnou cestu a za to mu patří mé velké poděkování.

Poděkování patří i vám všem, kteří jste věnovali čas čtení tohoto příspěvku a zamy-

šlení se nad ním. Děkuji i všem, kteří prostřednictvím mého vyprávění nejen nahlédli do světa hendikepovaných lidí a jejich rodin, ale rozhodli se do něj i vstoupit a svou přítomností a případnou pomocí se stát jedním z jejich andělů.

S úctou Jana Bayerová

Projekt „Aktivní stáří“ pokračuje

Tento *projekt* začal v březnu 2013 společně s několika staršími občany doberské komunity.

Většina z nich jsou lidé v běžném životě aktivní, avšak s některými, běžnými, příznaky patřícím k věku, jako např. bolesti kolennou, páteře, ramene...

Zpočátku byla setkání v ZŠ Dobrá každých 15 dní, kdy základním cílem bylo uvědomění si těla, zlepšit postoj a rozšířit možnosti pohybu v každodenním životě.

V červenci jsme v areálu multifunkčního hřiště odstartovali *kardio-vaskulární program*, posílení svalů a rovnováhy.

Udělalí jsme individuální, kardio-vaskulární hodnocení a každý účastník obdržel svůj tréninkový program, zároveň jsme začali trénovat na kladině a cviky k posílení paží na hrazdě.

Setkáváme se každých 15 dní na sportovišti a jednou měsíčně se scházíme ke společnému cvičení k vylepšení celkové pohyblivosti.

Co je to kardio-vaskulární program?

Tento program je postaven na praktickém hodnocení, kdy člověk chodí v různém tempu, přičemž je monitorován jeho srdeční rytmus.

Proč je důležité podstoupit kardio-vaskulární program?

Protože srdce vyžaduje pravidelnou práci s vyrovnaným přísunem kyslíku.

V případě starších občanů - mnozí z nich mají aktivní život, starají se o dům, zahradu, jezdí na kole – je nadměru vhodné a potřebné se tímto „problémem“ zabývat.

Z tohoto důvodu je chůze nezbytným základem, protože kromě posílení srdeční pumpy, zlepšuje krevní oběh a dýchání.

Pro koho je program určen?

Pro toho kdo již je, nebo bude staršího věku. Začali jsme se staršími občany, ale prevence je nejlepší způsob, jak zmírnit nepříjemné vlivy stárnutí.

Pracujeme ve skupinách dle věku nebo fyzické kondice.

Zájemci se mohou přihlásit na tento e-mail: rosane.cobraslovacek@gmail.com

Termíny cvičení v sále při ZŠ Dobrá do konce roku 2013:

26. listopadu (úterý)

4. prosince (středa)

Začátek cvičení je vždy v **15 hodin**. Vezměte si s sebou podložku na cvičení a volné, sportovní oblečení.

Pavel Slováček

Základní škola Dobrá informuje...

Hornická desítka 2013

V sobotu 2. listopadu 2013 se konal jeden z největších běžeckých závodů v České republice Hornická desítka. Podruhé ve své historii se do tohoto závodu zapojila i naše škola. V soutěži škol, kde se soupeřilo o nejpočetnější výpravu, ZŠ Dobrá obsadila tak jako loni **1. místo** s celkovým počtem 160 startujících žáků, což je o 12 žáků více než v loňském roce. Druhé místo připadlo 1. ZŠ se 119 závodníky a na třetím místě skončila 6. ZŠ se 101 běžci. Ve svých kategoriích se na prvním místě z naší školy umístil **Jan Tesarčík** s časem 2:15. **Jana Swierková** s časem 2:52 obsadila 6. místo. Naše škola byla za vítězství oceněna sportovním vybavením v hodnotě Kč 7 000,- a 5 kg bonbónů. V soutěži tříd na 1. stupni vyhrála třída 5. A a na 2. stupni zvítězila třída 9. C.

Chci poděkovat všem svým kolegům, kteří si v sobotu udělali čas a pomohli se zajištěním akce, dále pak všem žákům, kteří se závodu zúčastnili a podpořili tak svoji školu v boji o hodnotné ceny. Pevně věřím, že se všem účastníkům závody líbily a že v příštím



Vojtěch Turoň z 9. A vbíhá do cílové rovinky. Kupředu, Vojo!



Radost po závodě.

roce bude počet žáků na startu Hornické desítky 2014 ještě větší, než letos.

Mgr. Jiří Šmahlík

Projekt „Odpady a hospodaření s nimi“

Před podzimními prázdninami se usku-tečnil pro žáky osmých tříd projekt Odpady a hospodaření s nimi, který pomáhá naplňovat průřezové téma environmentální výchovy. Součástí projektu byla exkurze žáků do Frýdecké skládky. Po návratu do školy si žáci získané informace procvičili na řadě

interaktivních úkolů a žáci volitelného předmětu Ekologická výchova si připravili pro své malé spolužáky z prvních tříd aktivity na téma Odpady.

Areálem Frýdecké skládky nás provázal pan Jan Fiala, který nám v informačním centru povyprávěl o společnosti a její his-

torii, také nás poučil o stavu skládkování u nás. Poté jsme vyrazili do terénu. Od pana Fialy jsme se dozvěděli, že Frýdecká skládka, a.s., byla založena městem Frýdek-Místek a 18 obcemi pobeskydského regionu v roce 1992. Základním posláním této společnosti je komplexní nakládání s odpady, což znamená sběr, svoz, třídění, úprava a odstranění prakticky všech odpadů vyskytujících se v regionu. Důležitým úkolem zaměstnanců je i zajištění koncového využití vytríděných odpadů, tj. výroba kompostu, zemních substrátů, tříděného kameniva, drenážních materiálů a dalších. Frýdecká skládka je dynamicky se rozvíjející společnost asi se 100 zaměstnanci, ročním obratem přes 100 mil. Kč a své služby poskytuje zhruba 150 000 obyvatelům žijících na území s rozlohou 250 km².

V pátek jsme si u prvňáčků zahráli na učitele. Jak se k tomu vyjádřili samotní žáci?

„Projektové dny byly zakončeny zajímavou činností. Měli jsme předstoupit před žáčky a odučit dvě vyučovací hodiny na téma odpady. Byli jsme sami zvědaví, jak na nás – osmáky – budou prvňáci reagovat. Naučíme je vůbec něco? Aktivitu jsme zaměřili hlavně na správné třídění. Vysvětlili jsme jim, co do kterého kontejneru patří, děti si vymalovaly správnou barvou jednotlivé kontejnery na omalovánkách a nakonec se naučily hezkou odpadáčkou říkanku.“

Smyslem projektu nebylo jen plnění určitých kompetencí - práce ve skupině, komunikace, vyhledávání určitého problému a zpracovávání informací, ale hlavně si uvědomit, proč je důležité odpad třídít, jak ho třídít, jak přenášet získané informace dále (v rodině, ve škole), ale také si uvědomit, jak vůbec tvorbě odpadu předcházet.

*Mgr. Květoslava Lysková,
koordinátorka EVVO a žáci 8. tříd*



Žáci se v informačním centru Frýdecké skládky dozvěděli mnoho zajímavého.



Ekologická exkurze se všem účastníkům velmi líbila.

Otevírání slabikáře

Od slavnostního vstupu do školy dne 2. září uplynuly teprve 2 měsíce a naši nejmenší prvňáčci dali možnost svým rodičům a prarodičům nahlédnout do tajů prvního čtení a počítání.

Děti si pro ně připravily krátkou ukázkou toho, co vše se za tak krátkou dobu naučily, zahrály jim pohádku a po průchodu zlatou bránou se usadily na svá místa, aby jim paní ředitelka se svými zástupci mohla slavnostně předat jako odměnu **SLABIKÁŘ**, na který se všichni malí žáci moc těšili, až se z něj naučí další a další nová písmenka. Společně si tak s rodiči budou moci číst pohádky a zažívat společné chvíle radosti nad knihou. Rodičům se ve škole líbilo a dětem za odměnu předali sladkou odměnu ve formě dortu. Poděkování patří také paní Romanidisové,

kteřá dětem připravila balíčky s překvapením. Přejme našim prvňáčkům, ať se jim ve škole daří jako doposud.

Mgr. Markéta Turoňová



Prvňáčci se na svůj slavný den převlékli do kostýmů pilných včelíček.

Projekt Holocaust

Také letos jsme pro žáky 9. ročníku připravili projekt zaměřený na poznávání nejsmutnější kapitoly lidských dějin. Cílem bylo nejen seznámit žáky se systematickým vyvražďováním židů a dalších menšin nelidsky krutou mašinérií nacistického státu, ale také jim pomoci pochopit fungování totalitní společnosti, jejíž obětí nejsou pouze nevinní vězni odsouzení na smrt ve strašlivých podmínkách koncentračních táborů, ale v podstatě všichni občané, jimž totalitarismus odebral část jejich lidství. Ačkoliv si můžeme s nadějí říci, že zločiny holocaustu se snad nebudou opakovat, je to právě nejmladší generace, které bychom měli vštěpovat soucit s lidským utrpením. Neboť lidská společnost bez soucitu je

společností, v níž se jakýkoliv zločin stává možným.

Žáci nejprve v hodinách dějepisu zpracovali údaje týkající se holocaustu a příběhů vybraných obětí nacistického pronásledování. Vytvořili informační plakát, s jehož pomocí své poznatky prezentovali. Krom toho zhlédli dokumentární snímek a vyslechli si několik historických přednášek, přišla mezi ně i pracovnice Židovského muzea slečna Suchánková se svým workshopem, vrcholem pak bylo setkání s paní doktorkou Andrysíkovou, která se s žáky podělila o bolestné vzpomínky na své dětství trávené v terezínském ghettu.

Ve středu 6. listopadu jsme pak vyrazili na zřejmě nejsmutnější cestu, kterou může

dnešní člověk uskutečnit, když jsme ab-solvovali exkurzi v koncentračním táboře v Osvětimi. K dispozici nám byly dvě paní průvodkyně, které nás krok po kroku seznámily s místem, kde našlo strašlivý konec více než milión nevinných lidí. Památku těchto obětí jsme uctili na pietním místě položením květin. Marek Žurek z 9. A se k tomu vyjádřil takto: „*Jsem rád, že jsme dělali tento projekt a navštívili Osvětim. Není to nic hezkého, ale nesmí se na to zapomínat.*“ Pevně věříme, že se nám podařilo i tímto projektem naše žáky přesvědčit o tom, že lhostejnost k lidskému utrpení může možná být pro jednotlivce pohodlnější, nicm-

ně rozhodně není cestou k spravedlivému uspořádání světa.

Mgr. Jan Lörinc



PhDr. Věra Andrysíková a Mgr. Kateřina Suchánková na besedě s žáky.

Projekt Naše obec Dobrá

V prvním listopadovém týdnu byl pro žáky 3. ročníku připraven projekt Naše obec Dobrá. Náplní projektu byly besedy, exkurze a vycházky. Žáci plnili úkoly v pracovních listech, řešili křížovky, matematické rébusy a zamýšleli se nad klíčovými problémy obce. Ve škole proběhla beseda s kronikářem obce panem Vojkovským, který dětem přiblížil nejzajímavější historii obce, ukázal dobové fotografie, obecní kroniku a společně jsme vytvořili pečeti.

Děti navštívily Integrované výjezdové centrum v Nošovicích, jehož stanice slouží všem základním složkám Integrovaného záchranného systému. Děti se tak mohly seznámit s hasičskou technikou, dozvědět se nové informace o práci policistů a zdravotních záchranářů, ale také si mohly uvědomit, jak všechny tři složky záchranného systému spolupracují a fungují jako jeden velký tým.



Děti byly uneseny z vyprávnění hasičů a ukázek hasičské techniky.



Pan farář se ukázal být tím nejlepším průvodcem na půdě kostela.

Přímo v Dobré jsme navštívili pana starostu, který nás přátelsky přijal a popsal nám práci obecního úřadu. Děti mu také napsaly dopis, ve kterém mu sdělily, co se jim v naší obci líbí a nelíbí, a přidaly svoje návrhy a nápady. Naše kroky vedly i do kostela sv. Jiří, kde nás přivítal otec Bohumil Vícha. Po prohlídce kostela nám dokonce dovolil zahrát si na varhany. Zavítali jsme také do obecní knihovny, kde nám paní knihovnice vyprávěla místní pověsti. V závěru projektu si děti připravily velice zdařilé prezentace o naší obci. Projekt se všem žákům velmi líbil a pomohl jim lépe poznat místo, kde žijí.

Mgr. Jiřina Zachníková



Setkání s vedením obce bylo oboustranně příjemné.

Slavnostní otevření dopravního hřiště na ZŠ v Dobré

Výuka dopravní výchovy byla od školního roku 2013/2014 povinně začleněna do vzdělávacích programů všech základních škol. Základní škola v Dobré se proto přihlásila do grantového programu Prazdroj lidem společnosti Plzeňský Prazdroj s projektem „Jeď a mysl!“ , jehož cílem bylo právě vytvoření dostačujících materiálních podmínek pro kvalitní výuku dopravní výchovy. Díky vysoké podpoře hlasujících občanů projekt Základní školy v Dobré dosáhl na finanční příspěvek ve výši 224 000 Kč, což pokrylo 80% celkových nákladů na projekt.

V rámci realizace projektu „Jeď a mysl!“ bylo zařízeno nové dopravní hřiště o rozloze 330 m², které je vybaveno dopravním značením, deseti horskými koly a deseti koloběžkami, bezpečnostními přilbami a dětskými bezpečnostními prvky. Součástí



Na dodržování pravidel silničního provozu dohlížely během slavnostního dopoledne strážnice Městské policie.

investice bylo i zakoupení dvou notebooků, které v hodinách dopravní výchovy umožní žákům mj. v interaktivních hrách řešit modelové dopravní situace.

K symbolickému přestřžení pásky došlo v pátek 18. října 2013 během dopoledního

slavnostního otevření nového dopravního hřiště za účasti zástupců Plzeňského Prazdroje a vedení obce Dobrá. Pozvání



Horský bicykl si vyzkoušel i pan starosta.

hosté si vyslechli hudební vystoupení žáků školy a projev ředitelky školy, poté se děti chopily bicyklů a koloběžek a pod dohledem strážnic Městské policie z Frýdku-Místku si mohly poprvé vyzkoušet jízdu podle všech pravidel. Program pro žáky doplňovala prohlídka hasičského vozu či řešení dopravního kvízu. Výuka dopravní výchova na doberské základní škole tímto dnem dostala k dispozici prostředky, jak nejmenší účastníky silničního provozu co nejlépe připravit na správné řešení dopravních situací. Dopravní hřiště navíc bude ke stejnému účelu sloužit i dalším základním školám v širokém okolí.

Mgr. Radka Otipková

Vážení rodiče a přátelé Základní školy v Dobré,
srdečně Vás zveme na

Vánoční jarmark

spojený se

Dnem otevřených dveří,

*který se koná 14. prosince 2013
od 9 do 12 hodin.*

Na co se můžete těšit?

- vánoční výrobky z dílny našich žáků,
- vánoční tvoření a mnohé další ukázky v učebnách naší školy,
- živý betlém,
- vánoční vystoupení v multifunkčním sále v 9.15 hodin,
- prodej koláčků,
- ochutnávku dobrot v oblíbené žákovské kuchyňce U Voňavého perníčku.

Neváhejte a přijďte načerpat vánoční pohodu do naší školy!

Žáci a zaměstnanci ZŠ Dobrá

Základní škola v Dobré dostala na zimu teplý kabát

Ve čtvrtek 7. listopadu jsme uspořádali slavnostní otevření revitalizované školy, za účasti ministra životního prostředí Mgr. Tomáše Podivínského, náměstka hejtmana kraje Martina Sikory, zástupce odboru školství magistrátu města Frýdku-Místku Mgr. Aleše Janáčka, radních, zástupitelů a mnoha dalších hostů. Pan farář Mgr. Bohumil Vícha naši školu požehnal a popřál všem žákům a učitelům, ať se jim v novém prostředí dobře učí a pracuje. Video i fotografie z této akce si budete moci prohlédnout na našich webových stránkách www.dobra.cz. Navíc v letošním roce škola slaví 105. výročí založení první školy v obci Dobrá a 35. výročí výstavby nové budovy školy. Proto jsme podpořili vydání almanachu, který celou akci revitalizace budov i výukové prostředí školy zachycuje.

Získat nezbytnou finanční podporu nebylo jednoduché. První žádost o dotaci byla podána již v roce 2009, ale byla zamítnuta se zdůvodněním, že nebylo dosaženo minimálního počtu bodů daného výzvou, když počet získaných bodů byl pouze 45, ale minimum bylo 50. Předpokládané náklady v roce 2009



činily 40 mil. Kč, což se ukázalo neprůchodné. Novou žádost jsme proto podali v roce 2011 na základě přepracovaného projektu, náklady jsme snížili na 27,5 mil. Kč a dosáhli jsme 80 bodů. Byli jsme tedy úspěšní, podpora nám byla přiznána a smlouva o dotaci byla podepsána letos v květnu.

Celou akci realizovala stavební společnost První KEY-STAV, a.s., Třinec, která zvítězila ve veřejné soutěži s nabídkou nejnížší ceny ve výši 21.187.391,- Kč bez DPH. V rámci rekonstrukce byla navržena výměna původních výplní oken a venkovních dveří za nové s lepšími tepelně izolačními vlastnostmi. Dále bylo u všech objektů na-





vrženo zateplení obvodových stěn a stropů tepelnou izolací. S průběhem prací jsme byli velmi spokojeni, protože stavební firma zvládla během prázdnin provést výměnu oken a vnitřní úpravy skoro ve všech třídách a proto jsme mohli školní rok zahájit přesně podle plánu 2. září. Samozřejmě se to neobešlo bez významného úsilí všech zaměstnanců školy, kteří se podíleli na úklidu a vybavení všech tříd, za což jim velmi děkujeme ☺. Celý průběh stavby měl na starost technický dozor investora, kterým byl pan Stanislav Nytra ze společnosti UNI-LEA s.r.o. z Dobré. Administraci a řízení projektu prováděla společnost Mott MacDonald CZ, s.r.o.

Projekt byl spolufinancován Evropskou unií, Fondem soudržnosti a Státním fondem životního prostředí ČR, v rámci Operačního programu Životní prostředí. Řídícím orgánem je Ministerstvo životního prostředí ČR. Celkové uznatelné náklady na akci činily 21,6 mil. Kč, z toho byl příspěvek z fondu Evropské unie 18,3 mil. Kč (85 %), příspěvek SFŽP ČR 1,08 mil. Kč (5 %), a příspěvek obce Dobrá 2,1 mil. Kč (10 %). Mezi neuznatelné náklady patří úspora za snížené náklady na energie, která je v našem případě odhadována ve výši cca 5 milionů.

Realizací tohoto projektu dochází ke snížení emisí CO₂ o cca 173 t/rok a k úspoře energie cca 3 121 GJ/rok. V rámci výstavby se také musely udělat některé práce, se kterými se původně v projektu nepočítalo, nebo nemohly být obsaženy v žádosti o dotaci. Mezi tyto vícepráce patří například provedení kompletní rekonstrukce střechy nad pavilonek tělocvičen, doplnění nosné konstrukce v hliníkových prosklených stěnách tělocvičen, provedení nových hromosvodů, nové konstrukce parapetů pod okny, kompletní rekonstrukce všech vstupů apod. Vícenáklady ve výši 1 mil. Kč uhradí SFŽP, zbývající částku ve výši cca 3,1 mil. Kč uhradí Obec Dobrá.

Chtěl bych závěrem poděkovat vedení školy paní ředitelce Mgr. Radce Otipkové, jejím zástupcům Mgr. Jiřímu Nohlovi a Mgr. Michaele Kuboňové, a také všem zaměstnancům za dobrou spolupráci. Dále děkuji pracovníkům stavební společnosti, investičnímu technickému dozoru, pracovníkům poradenské společnosti, poskytovateli dotace, a všem dalším, kteří se na této náročné investici jakýmkoliv způsobem podíleli.

Ing. Jiří Carbol, starosta obce



Zprávičky z naší školičky „Barevný svět“

I když se naše MŠ „Barevný svět“ na nějaký čas odmlčela, neznamená to, že by se v naší školičce nic nedělo. Právě naopak, ale když ten čas tak rychle běží...

Zde jsou tedy ve stručnosti ty nejzajímavější a nejoblíbenější akce naší MŠ:

PODZIMNÍ VÝSTAVA ZAHŘÁDKÁŘŮ

Místní zahrádkáři naše děti pravidelně zvou na podzimní výstavu svých vlastnoručně vypěstovaných plodů a výpěstků ze svých zahrádek. Také děti naší MŠ se na výstavě podílely svými výtvarnými pracemi, které děti vytvořily spolu s paní učitelkami v jednotlivých

třídách. Výstavu prací našich dětí pak naaranžovala ve společenském sále zdejší ZŠ paní učitelka Lenka Tvrdá. Letošní výstava se opět moc povedla a děti zaujala. S dětmi zapředli rozhovor také místní skauti, kteří dětem vyprávěli o své skautské činnosti v naší obci.



VÝLET DO DAŇČÍ OBORY

Návštěva daňčí obory na Čeladné se stala poslední dobou již každoroční tradicí, kterou si děti naší MŠ velmi oblíbily a vyžadují ji opětovnými dotazy:

“Kdy zase pojedeme do obory podívat se na daňky?” Děti měly samozřejmě připraveny pro své oblíbence plné batůžky dobrot.



A co daňci? Ti se už z lesa blížili co nejrychleji k dětem a těšili se, co dobrého jim děti donesly. Daňci se s velkou chutí pustili do jídla a děti je se zálibením pozorovaly.

A přestože jsme letos trochu bloudili při cestě autobusem, stačily se děti také proběhnout po okolí a posilnit se na zpáteční cestu autobusem zpět do školky.



USPÁVÁNÍ BROUČKŮ

Jednoho listopadového podvečera se děti naší MŠ vybavené lampiónky, lucerničkami i tykadélky vydaly společně se svými rodiči do místního parku. Průvod to byl opravdu dlouhý a působivý, kdy s ubývajícím světlem a přibývajícím tmou bylo vidět probleskování světél lampiónků a lucerniček. V parku děti uložily své broučky, které si vyrobily v jednotlivých třídách, ke spánku, broučky jsme zahrabali listím. Děti broučkům přednesly básničku

a zazpívaly písničku. Pak se děti s broučky ještě naposledy rozloučily a slíbily jim společně s paní ředitelkou, že na jaře je přijdou znovu probudit. Děkujeme všem rodičům za velmi hojnou účast a budeme se těšit zase na jaře...

V brzké době čekají děti naší MŠ přípravy na Mikulášskou nadílku, která proběhne ve společenském sále ZŠ a Vánoční dílničky, jež proběhnou v jednotlivých třídách naší MŠ.

Mgr. D. Dvořáčková



JUDO

DOBŘÁ — NOVINKY www.judo-morava.cz

tel: 605513429, Email: judoskpova@seznam.cz,

Máme nejlepší benjamínky v kraji

V polovině listopadu se v Bohumíně uskutečnil krajský přebor nejmladších judistů. Sportovní klub policie reprezentovalo 17 chlapců a děvčat ve věku od 6 do 10 let. Ve dvou věkových kategoriích svedli boje o titul krajského přeborníka. Svěřenci hlavní trenérky Pavly Prölllové potvrdili dobrou úroveň přípravy, když získali šest titulů. Zla-



to vybojovali Natálie Majdlochová, Ondřej Sláma, Vandula Mecová, Barbora Kalenská, Adéla Demeterová a Eliška Kubíčková. Stříbro Jakub Koloušek, Ondra Bortel, Ema Sehnalová a Adéla Rožková. Bronz Marek Matyskiewicz a Jiří Eliáš. Doberští se významně podíleli na celkovém výsledku klubu, který byl nejúspěšnějším kolektivem krajského mistrovství.

Vít Jerglík obsadil druhé místo na mistrovství republiky

Doberšský judista byl jediným zástupcem klubu na nejvyšší soutěži dorostu v Jablonci. Výborným výkonem se probojoval až do finále, kde nastoupil proti Švestkovi z JC Olomouc. Ve vyrovnaném souboji nakonec svému soupeři podlehl na pomocné body. Pro čtyřnásobného mistra republiky je to již 6. medaile z tak významné soutěže.

Na mistrovství republiky družstev

starších žáků a žaček dosáhl významného úspěchu výběr Moravskoslezského kraje, ve kterém měli největší zastoupení judisté našeho klubu. Děvčata i chlapci vybojovali stříbrné medaile.

Judo pod širým nebem

Historicky ojedinělou akci uspořádali judisté z Dobré. Poslední zářijový víkend se na multifunkčním hřišti v Dobré sešlo 180 vyznavačů juda na turnaji olympijských nadějí. Chlapci a děvčata v žákovských kategoriích



zde bojovali pod širým nebem, což je pro halový sport zcela nezvyklé. Poslední nepříznivé počasí vyvolávalo u pořadatelů velké obavy o účast, která nakonec předčila očekávání. Ještě půl hodiny před začátkem soutěže bylo nebe zamračené a chlad vyvolával nervozitu především u některých vedoucích výprav. Soutěž předčasně opustili judisté ze sportovního klubu Město Frýdek-Místek. Všichni ostatní byli připraveni soutěžit i za zhoršeného počasí. Těsně před slavnostním zahájením soutěže však přišlo to předpovědané a očekávané sluníčko, které potěšilo všechny zúčastněné. Soutěž oficiálně zahájil pan starosta Jiří Carbol, který nad akcí převzal osobní patronát. Účastníky přivítal také vedoucí sportovní komise obce pan Zdeněk Kavka. Proběhla společná rozcvička na hřišti, po tartanové dráze se přehnaly téměř dvě stovky judistů v kimonech. Prostě podívaná, která se jen tak nenaskytne. Velký prostor areálu, možnost volného pohybu a využití dalších sportovišť, společně s možností neformálního kontaktu soutěžících s přihlížejícími diváky a návštěvníky daly celé akci další zajímavý rozměr. Účasti jistě nelitovali ani hosté z Polska. Jako první se v soubojích předvedli nejmladší benjamínci, děti již od

5 let. V závěru soutěže se utkali starší žáci, mezi nimi i mistři a reprezentanti republiky. Díky širšímu zájmu veřejnosti a vynikající atmosféře si mladí judisté z 18 klubů odvezli neopakovatelné zážitky. V soutěži klubů zvíťazili domácí před TJ Ostrava a Baníkem Ostrava. Pohár za čtvrté místo si odvezli chlapci a děvčata z Českého Těšína. Borci z doberské základny byli nejúspěšnějším kolektivem klubu, když vybojovali celkem 9 medailí, z toho 6 zlatých. Mezi největší opory vítězného týmu patřili benjamínci Filip Kubíček a Eliška Kubíčková, mladší a starší žáci Nikolas Hromják, Luděk Kubíček, Karolína Kubíčková a Petra Stachová. Druhé a třetí místo vybojovali Kamil Kisza, Natálie Majdlochová a Tobiáš Burkot. Předseda pořádajícího klubu Luděk Kubíček řekl: „Snažíme se přinášet nové formy práce s mládeží. Akce byla snahou o přiblížení juda širší, takřkajíc kolektivní veřejnosti. Musím říct, že většina účastníků byla akcí nadšena. Důležité je, že počasí přálo odvážným. Obrovské poděkování patří rodičům, kteří zabezpečovali přípravu a průběh organizačně náročné soutěže. Moc děkujeme také vedení obce za stavbu dvou velkokapacitních stanů a všem divákům z řad doberských občanů, kteří projevili

nečekávaně vysoký zájem a přišli povzbudit domácí borce. Účast tak velkého počtu diváků berou trenéři a vedení klubu jako ocenění svojí práce. Děkujeme.

V Dobré probíhá jeden z nejúspěšnějších náborů posledních let

Začátkem školního roku pravidelně probíhá nábor nových členů do klubu a školních kroužků. Ten letošní předčil očekávání. Dvacet dětí ve škole a pětadvacet ve školce. To je bilance, která tady snad ještě nebyla. Stále ještě přicházejí další zájemci. To vše ve ztížené situaci, když tréninky probíhaly ve špatném počasí pod stanem na hřišti. Je začátek října a tréninky se proto přestěhovaly na zateplenou základnu Skalice. Ve dvou tréninkových jednotkách se zde střídají příprava a benjamínci s pokročilými judisty. Děkujeme představitelům obce za podporu a pochopení s jakým nám poskytli obecní stan na tréninky v průběhu celého měsíce září. Omezení tréninku by znamenalo okamžitý propad ve výkonnosti závodního týmu, který se připravuje na vrcholné domácí soutěže.



Významný úspěch na Brno-Cup 2013

V neděli nastoupilo 14 bojovníků. Naše děvčata předvedla perfektní výkon. Nejlépe si vedla **Nikola Šimková**, která po pěti vítězných utkání získala zlato, **Petra Stachová** po třech vítězných utkáních získala stříbro, **Kajda Kubíčková** narazila ve finále na svou největší soupeřku Devátou, opět jí podlehla a brala stříbro. **Natálka Filipcová** hezkým výkonem skončila třetí. **Simona Gregušová** na medaili nedosáhla, ale její dvě vítězství jsou dobrým zápisem před MČR. Naše hvězdy začínají připomínat silný ročník dívek, které v roce 2004 získaly pět titulů mistryň republiky.

Kluci měli roli favoritů mnohem náročnější. Střední váhové kategorie byly plně obsazeny počtem 46 závodníků. Zahraniční konkurence byla obrovská. **Nikolas Hromják** předvedl čtyři kvalitní utkání, která stačila na páté místo. Medaile utekla jen o kousek. **Luděk Kubíček** si také skvěle rozjel svá utkání, po třech vítězstvích narazil na silného Ukrajince, kterému nestačil. V opravách krásně zahodil Maďara. V téměř vyhraném

šestém zápase udělal chybu a jeho vystoupení skončilo. Čtyři vítězství v plně obsazené kategorii stačily jen na sedmé místo. **Filip Koloušek** si vedl v „trysko myši“ váze nejlépe. 3 vítězství a sedmé místo stačí na nominaci na MČR. **Matěj Silvestr** zvítězil suverénně v úvodním zápase, ve druhém zápase začal dobře a aktivně. Soupeř vychytal Matějův nástup bez rukou a využil toto ve svůj prospěch. Do opravných bojů se Matěj nedostal.

V obrovské konkurenci, jsme získali 4 medaile a vybojovali 37 vítězných utkání. Zápasy byly náročné, vyčerpávající, hodně vyrovnané a těžké. Naši měli šanci sledovat nejlepší české a zahraniční judisty. V celkovém pořadí v počtu vítězných utkání a medailí jsme obsadili 18. místo. **V hodnocení českých oddílů jsme skončili osmí a stali jsme se nejúspěšnější výpravou Moravskoslezského kraje.** Baníkovci obsadili při dvojnásobném počtu závodníků až 48. místo. Ti, kteří se o prázdninách věnovali judu, makali, zúčastňovali se campů a soustředění, byli dobře připraveni. I když nezměnili, předvedli kvalitní výkon, za který se nemusí stydět. Znova se potvrdilo: **Chceme-li být nejlepší, musíme pracovat poctivěji a více než ostatní.**

Zhodnocení sezóny

Po úspěšné minulé sezóně, kdy starší žáci Dobré skončili na druhém místě v krajské soutěži jsme i ve stávající části nezklamali. Po podzimní části jsme na průběžném třetím místě, se ztrátou jednoho bodu na prvního a druhého v tabulce. Tímto bych chtěl poděkovat všem hráčům za poctivý



přístup k tréninku a rodičům za podporu při utkáních.

Výsledky naší práce s mládeží neuniklo pozornosti hledačů talentů z FK Frýdek-Místek a dva hráči z úspěšného mužstva minulé sezóny dnes pravidelně hrají za tento klub v nejvyšší dorostenecké lize proti nejznámějším klubům naší země. Klukům přeji mnoho úspěchů a třeba je jednou uvidíme na našich TV obrazovkách při sportovních přenosech naší nejvyšší fotbalové soutěže.



Konečné tabulky po podzimní části sezóny:

Tabulka muži „A“ (1.B třída sk.C):

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre		Body
1.	Dobratice	13	9	2	2	40	: 24	29
2.	St. Město F-M	13	8	2	3	27	: 14	26
3.	Inter. Petrovice	13	5	4	4	27	: 22	19
4.	Horní Suchá	13	5	4	4	20	: 19	19
5.	Písek	13	5	4	4	27	: 27	19
6.	Jablunkov	13	5	3	5	24	: 23	18
7.	Fryčovice	13	5	3	5	21	: 22	18
8.	Dobrá "A"	13	5	2	6	18	: 19	17
9.	Nýdek	13	4	5	4	17	: 19	17
10.	Staříč	13	5	1	7	29	: 28	16
11.	Mosty	13	4	3	6	26	: 31	15
12.	Hnojník	13	4	2	7	12	: 18	14
13.	Hrádek	13	3	5	5	13	: 29	14
14.	Lučina	13	4	0	9	21	: 27	12

Tabulka muži „B“ (Okresní přebor FM):

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre		Body
1.	Ostravice	13	9	3	1	45	: 11	30
2.	Smilovice	13	8	2	3	36	: 19	26
3.	Palkovice	13	8	0	5	40	: 20	24

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
4.	Řepiště	13	7	3	3	29 : 13	24
5.	Janovice	13	7	2	4	27 : 21	23
6.	Baška	13	6	5	2	25 : 21	23
7.	Chlebovice	13	6	2	5	26 : 28	20
8.	Dobrá „B“	13	6	2	5	24 : 29	20
9.	Lískovec B	13	5	0	8	24 : 31	15
10.	Nebory	13	4	2	7	19 : 21	14
11.	Nošovice	13	3	2	8	18 : 38	11
12.	Bukovec	13	3	2	8	13 : 44	11
13.	Frydlant B	12	2	3	7	18 : 29	9
14.	Metylovice	12	2	0	10	11 : 30	6

Tabulka dorostu (Okresní přebor):

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
1.	Dobrá	11	9	1	1	30 : 13	28
2.	Palkovice	11	9	0	2	38 : 16	27
3.	Václavovice	11	8	1	2	39 : 12	25
4.	Sedliště	11	7	2	2	38 : 18	23
5.	Čeladná	11	6	1	4	34 : 17	19
6.	Baška	11	5	2	4	30 : 23	17
7.	Dobratice	11	4	3	4	22 : 20	15
8.	Kozlovice	11	3	2	6	22 : 35	11
9.	Řepiště (Lísk.)	11	3	2	6	23 : 37	11
10.	Raškovice	11	2	0	9	22 : 53	6
11.	Metylovice	11	1	2	8	21 : 53	5
12.	Janovice	11	1	0	10	15 : 37	3

Tabulka starších žáků (Krajská soutěž sk.C):

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
1.	Tošanovice	10	8	1	1	60 : 9	25
2.	FK Bohumín	10	8	1	1	51 : 14	25
3.	Dobrá	10	8	0	2	62 : 7	24

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
4.	Inter. Petrovice	10	6	1	3	17 : 11	19
5.	Horní Suchá	10	5	1	4	25 : 23	16
6.	MFK Karviná B	10	5	0	5	24 : 24	15
7.	Viktorie Bohumín	10	5	0	5	26 : 49	15
8.	Loko. Petrovice	10	4	1	5	28 : 22	13
9.	ČSAD Havířov	10	2	0	8	12 : 68	6
10.	Petřvald u K.	10	1	1	8	8 : 39	4
11.	MFK Havířov B	10	0	0	10	11 : 58	0

Tabulka mladších žáků (Krajská soutěž sk.C):

Pořadí	Družstvo	Záp.	V	R	P	Skóre	Body
1.	Horní Suchá	10	9	0	1	69 : 26	27
2.	Loko. Petrovice	10	8	0	2	87 : 28	24
3.	FK Bohumín	10	7	0	3	66 : 33	21
4.	Dobrá	10	7	0	3	64 : 33	21
5.	Inter. Petrovice	10	6	0	4	52 : 19	18
6.	MFK Havířov B	10	5	2	3	52 : 37	17
7.	Tošanovice	10	4	0	6	40 : 30	12
8.	MFK Karviná B	10	3	2	5	43 : 39	11
9.	Petřvald u K.	10	2	1	7	24 : 57	7
10.	ČSAD Havířov	10	1	1	8	27 : 66	4
11.	Viktorie Bohumín	10	0	0	10	3 : 159	0

Doberský psí den 13. 10. 2013

V neděli 13. října se konal první ročník Doberského psího dne v areálu fotbalového hřiště TJ Sokol Dobrá. Na programu byla výstava jak plemen s průkazem původu i bez něj, tak výstava voříšků a štěňat. Po výstavě následovaly soutěže: o nejrychlejší přivolání psa, vědomostní soutěž, nejdále hrozená hračka uchopená psem za letu, psí triky, hra Gambler o nejlepší agility klub, nejrychlejší nalezení pá-

níčka, nejrychlejší slalomář a nejhezčí maska psa a pána. Mezi jednotlivými soutěžemi byly na programu i ukázky tance se psem a dogfrisbee. Tanec se psem nám předvedla Simona Neckařová se psem Guccim (australský ovčák) a Eva Sikorová s fenou Phoebe (border kolie). Frisbee si zaházel Ondřej Kovalák s Fany (border kolie). Akce se zúčastnilo neuvěřitelných 80 pejsků. Někteří se přihlásili

jen na výstavu a někteří si chtěli i zasoutěžit a změřit své síly s ostatními pejsky. Dvounozí páničci si mohli doplnit svou energii v hospůdce, kde se podával vynikající guláš a další dobroty. Absolutního vítěze výstavy získal Tomáš Pernica s Boggie.



Absolutní vítěz výstavy – Tomáš Pernica a Boggie
Foto: JK Brand

Nemalý úkol měla porota soutěže o nejhezčí masku, kde se sešlo mnoho zajímavých postav. Mohli jsme vidět například masku ženiacha a nevěsty, masku Minnie mouse, masku Supermana, kašpárka, policajta a vězně aj. Po dlouhém rozhodování vyhrál 8 letý chlapec Jonáš Ludvík s fenkou beaucerona Tinou v masce indiána.



Nejhezčí maska – Jonáš Ludvík a Tina
Foto: JK Brand

Výsledky výstavy a jednotlivých soutěží naleznete na webu www.nessigroup.cz. Za zmínku ještě stojí perfektní psí trik v podání pana Petra Šmída a jeho psiho partáka Mazánka (italský chrtík), kteří předvedli krásnou operní árii.



Nejlepší psí trik - Petr Šmída a Mazánek
Foto: JK Brand

Chtěla bych poděkovat všem sponzorům, především generálnímu sponzorovi JK animals, bez kterého by akce neměla dostatečnou úroveň. Dále to byla kosmetika Třinec MM Cosmetic, Nakladatelství PLOT, e-shop Psí mafie, potisk textilu Dogprint, výroba agility překážek Agi-team, výroba obojků 4 dox, časopis Psí kusy, fa KasCar s.r.o. autodíly, SiSCAR, masáže Santal a Simona Neckařová – výcvik psů. Obrovské díky patří všem pomocníkům, bez kterých by se Doberský psí den nemohl uskutečnit. Takovou akci jsme pořádali úplně poprvé a velmi nás potěšila hojná účast. I přes malé organizační a technické problémy se akce vydařila, počasí bylo perfektní a my se můžeme těšit na druhý ročník, který bude ještě lepší, než ten letošní ☺

Bc. Simona Neckařová

Zimní burza dětského oblečení - poděkování

Komise pro rodinu a občanské záležitosti při OÚ Dobrá uspořádala ve dnech 11. a 12. října 2013 ve víceúčelovém sále ZŠ v Dobré burzu dětského oblečení. Burza si získává stále větší oblibu a to nejen u maminek z Dobré, ale také i u maminek z blízkého okolí. Na burzu v pátek přišlo 37 maminek, které dohromady nabídly k prodeji 1 104 ks krásného dětského oblečení. V sobotu se pak prodalo 242 ks oblečení celkem za 10 195,- Kč. Tyto peníze jistě přišly prodávajícím maminkám vhod na nákup dalšího oblečení a naopak kupující maminky měly

radost, že levně nakoupily pěkné věci pro své děti. Opět některé maminky oblečení, které neprodaly, věnovaly na charitu, za což jim děkujeme. Velké poděkování rovněž patří členkám Klubu seniorů z Dobré, které nám již tradičně při burze ochotně pomáhaly zapisovat a třídit oblečení. Bez jejich pomoci bychom nápor maminek jen těžko zvládaly.

Příští burza se opět uskuteční na jaře 2014, na kterou vás srdečně zveme.

*Za Komisi pro rodinu
a občanské záležitosti, Žižková Marie*

Přijďte si zahrát deskové hry do Sýpky

Přijďte si s námi zahrát deskové hry. Výběr oblíbených her různých žánrů budeme mít k dispozici v pátek 22. 11. od 18 hodin v patře restaurace na Sýpce v Dobré. I pro jednotlivce se jistě spoluhráč nebo spoluhráči najdou. Budeme se na vás těšit.

Za Doberský kulturní spolek o.s., Václav Baran

Vánoce 2013 - Dobrá

24. 12.	15.00 hod. a 22.00 hod.
25. 12.	8.00 hod. a 10.30 hod.
26. 12.	8.00 hod. a 10.30 hod.
31. 12. 2013	10.30 hod. a Prašivá 15.00 hod.
1. 1. 2014	10.30 hod. a 15.00 hod.

25. 12. je pásmo Živý betlém v 17.00 hod. v kostele sv. Jiří.

Výstava betlémků je do 2. 2. 2014 v boční kapli našeho kostela sv. Jiří. Je možno ji shlédnout vždy půl hodiny před každou mší svatou.

P. Bohumil Vícha, farář



Vánoční jarmark

Srdečně Vás zveme na tradiční vánoční jarmark
ve stodole u restaurace Cyklobar v Dobré.

sobota 14. prosince 2013

od 10 do 16 hodin

Čekají Vás **místní prodejci**, kteří si pro Vás letos připravili vánoční ozdoby a vazby, keramiku, šperky, cukroví, vánočky výrobky z vosku, jedlé dárky, proutěné zboží, andělské svíce perníčky, inspirace na dárky, vyšívané ozdoby. Pro mlsné jazýčky budou připraveny **domácí speciality a horká medovina**. Zahraje a zazpívá Milan s muzikanty.

Přijďte si vychutnat kouzelnou atmosféru tradičních Vánoc.

NABÍDKA • INZERCE • NABÍDKA • INZERCE

Anténní a satelitní technika LACH

montáže, rekonstrukce, opravy, poradenství

- Montáže do 48 hodin po objednávce
- Vysoká kvalita práce a materiálu za české ceny
- Pracujeme levně s kvalitní měřicí technikou
- Možnost příjmu českých a slovenských programů ze satelitu bez poplatků
- Měření a instalace pozemního digitálního příjmu

Pozor!!! - NOVINKA - satelitní přijímače s možností nahrávání ve vysokém rozlišení HD

tel.: 775 354 422 • www.satelitylach.webnode.cz



Čtyřleté a osmileté gymnázium, s. r. o.,
Cihelní 410, 73801 Frýdek-Místek

Soukromá škola s dvacetiletou tradicí zve zájemce o studium
na Dny otevřených dveří ve dnech 5. 12. 2013, 15. 1. 2014
v době od 11:00 do 16:00 hodin

Studijní obory

- 79- 41- K/81 gymnázium** (osmiletý studijní cyklus) je určen žákům, kteří
- ukončili 5. ročník základní školy
 - chtějí své schopnosti dále plně rozvíjet
 - mají zájem o další studium na vyšších odborných a vysokých školách

- 79 - 41- K/41 gymnázium všeobecné** (čtyřletý studijní cyklus) je určen žákům, kteří
- ukončili 9. ročník základní školy
 - chtějí dosáhnout úplného středoškolského vzdělání
 - mají zájem o další studium na vyšších odborných a vysokých školách

Nabídka školy

široké jazykové vzdělání (anglický, německý, španělský, francouzský a ruský jazyk), individuální přístup v méně početných kolektivech, možnost integrace handicapovaných žáků, individuální formy studia pro vrcholové sportovce a nadané žáky, konzultační hodiny pro studenty, bezplatné studium v USA.

Kontaktní adresa o.kotaskova@seznam.cz

Více informací na www.cogfm.cz

Vánoční nadílka

3 masáže – 1199,- Kč

5 masáží – 1899,-Kč

Lávová masáž 450,- /1 hodina

Dárkové poukazy

Masáže Renata

Dobrá 789

776 654 175

Pronájem bytů **v obci Dobrá**

**Nabízíme k pronájmu byt 3+1
+ lodžie - 86 m² a byt 3+1 – 68 m²**

Byty jsou vybaveny kuchyňskou linkou a elektrickým nebo plynovým sporákem, koupelnou s masážním sprchovým boxem a odděleným WC.

Televizní a satelitní příjem, možnost připojení wifi – internetu.

Bytové domy i byty jsou po revitalizaci, v blízkosti středu obce.

K dispozici vlastní parkoviště nebo možnost pronájmu garáže.

Při uzavření smlouvy do konce ledna 2014 nabízíme první měsíc nájmu zdarma (mimo služeb spoj. s užíváním bytu).

Kontakt:

Mobil: 603854852, e-mail: alosed@seznam.cz

Právní záležitosti projedná a vyřídí s občany a podnikateli

každou středu mezi 16.30 – 18.00 hodin
v kanceláři v 1. patře Obecního úřadu
v Nošovicích – zelená budova
(vedle rest. „Radegastův šenk“,
v přízemí se nachází potraviny)

JUDr. Marcela Žoričová,

formou poradenství z oblasti občanského,
obchodního a rodinného práva a sepisování
listin, žalob, smluv vč. kupních, daro-
vacích, také převody nemovitostí, věcná
břemena apod.

- Kdykoliv můžete telefonovat na
603 447 219.

Advokátní kancelář Havířov

– Město, Na Fojtství 8, 736 01

Tel., fax: 596 810 741 • mobil 603 447 219

• e-mail: zoric@cz

Je vhodné předem zatelefonovat!

Pemu- Oleje

od sekaček po harleje

Nově otevřená prodejna za restaurací U Oráče

Nabízíme i rozlévaný olej do motocyklů 10W40 za **200 Kč/1 L**
a rozlévaný olej do automobilů 10W40 za **100Kč/1 L**

doplňkový sortiment:

**Tmely, Silikony, Lepidla, PU pěny, Lepící pásky,
Maziva, Brzdové kapaliny, Fólie, Autokosmetika**

Zimní akce na nemrznoucí kapaliny!!!

tel: 774720207

www.pemu-oleje.cz

info@pemu-oleje.cz

KADEŘNICKÉ SLUŽBY

Poskytuji dámské, pánské a dětské kadeřnické služby.

Nabízím střih, barvení, melíry, trvalou.

Také provádím společenské a svatební účesy.

Po domluvě můžu přijet i k Vám domů. Ceny příznivé.

Více o nabídce se prosím informujte telefonicky.

Kontakt: Anna Pastorová 775 667 826

AUTOŠKOLA JISKRA

Jiří Kreuziger

nabízí výuku a výcvik

**i na autě s automatickou
převodovkou**

**v učebně Dobrá
– budova obecního úřadu**

Provozní doba:

**pondělí a středa
od 14.45 do 16.15 hodin.**

Tel.č.: 603 442 920, 608 122 522

Chystáte se rekonstruovat nebo stavět rodinný dům, případně koupit byt?

**Potřebujete poradit
a nevíte kde se obrátit?**

Nabízím vyřízení hypotéky a hypoúvěru zdarma s výhodným úročením včetně kompletního servisu v oblasti vašich financí - stavební spoření, investiční a životní pojištění Vital, penzijní připojištění PF KB, pojištění nemovitosti ALLIANZ, pojištění domácnosti ALLIANZ. Zařízení běžného účtu za nadstandartních podmínek, spotřebitelského úvěru, kreditní karty v KB.

Možnost vyřízení autoúvěru ESSOX se zákonným a havarijním pojištěním za zvýhodněných podmínek.

Bc. Dana Hárendarčíková

Rodinný finanční poradce

Mobil : 724070197

Email: dana.harendarcikova@mpss.cz

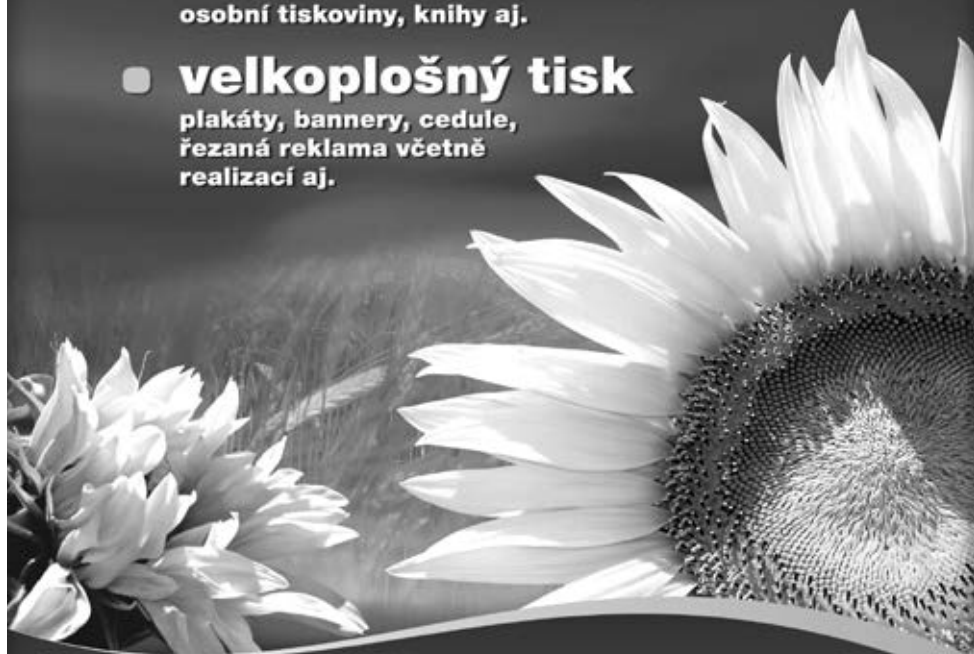
Email: danaharenda@email.cz

tiskárna
KLEINWÄCHTER

GRAFIKA • REKLAMA • TISK

Perspektivní partner pro Váš růst

- **kreativní grafika**
- **digitální a ofsetový tisk**
vizitky, letáky, katalogy, merkantil,
osobní tiskoviny, knihy aj.
- **velkoplošný tisk**
plakáty, bannery, cedule,
řezaná reklama včetně
realizací aj.



Tiskárna Kleinwächter • Čajkovského 1511 • 738 02 Frýdek-Místek
tel.: 558 437 147 • e-mail: tiskarnaklein@tiskarnaklein.cz • www.tiskarnaklein.cz



Kulturní komise Rady obce Dobrá
Vás srdečně zve k příjemně strávenému večeru.

A co to bude tentokrát?

KATEŘINSKÁ ZÁBAVA

HAWAI PÁRTY

Kdy: 23. listopadu 2013

Kde: společenský sál ZŠ Dobrá

V kolik: od 19:00

Vstupné: 150 Kč (v ceně zahrnuta teplá večeře a hudba)

živá hudba **JIŘÍ RECMAN**

vystoupí i **DANIELA NEKONEČNÁ**

soutěže o ceny

předprodej vstupenek bude probíhat od 4. 11. 2013
v novinovém stánku paní Slávky Polákové



OBECNÍ ÚŘAD DOBRÁ – TELEFONNÍ SEZNAM

- 558 412 300** Ing. Jiří Carbol, **starosta**
558 412 301 Mgr. Milan Stypka, **místostarosta**
- 558 412 308** Martina Gorošová, **vedoucí správního odboru**
558 412 311 Marcela Krestová, **referent správního odboru, sekretariát,
podatelna, ověřování, CZECH Point**
558 412 307 Radka Mohylová, **referent správního odboru, matrika,
ohlašovna, ověřování, objednávky služeb, CZECH Point**
- 558 412 305** Marcela Kolková, **vedoucí finančního odboru, účetní**
558 412 306 Jana Kolářová, **referent finančního odboru,
místní poplatky, povolení průjezdu přes most**
- 558 412 303** Jaroslava Frischtoková, **vedoucí stavebního úřadu**
558 412 302 Alena Alexová, **referent stavebního úřadu**
558 412 310 Jarmila Lisníková, **referent stavebního úřadu**
558 412 304 Markéta Řízková, **referent životního prostředí, silniční
správní úřad, kácení dřevin, investiční referent**
- 558 412 309** Bohuslav Sikora, **samostatný referent – správce**
-
- 558 412 313** TEXTIL Marcela Dužíková



